

Çocukların okulda mutsuz olma nedeni nedir?

Hazırbulunuşluk kavramı okula başlamada oldukça önemlidir. Çocuklar gelişim özelliklerine bakıldığında okula gitmeye hazırdır. Fakat bazı çocuklar okulda mutsuz olup okula gitmek istemezler. Peki bunun nedeni nedir? Bunun nedenini ön şart öğrenmelere ve aile tutumuna bağlayabiliriz.

Okula başlayan her çocuk öğrenebilir. Eğer öğrenemiyorsa hazırbulunuşluk(bilişsel, duyuşsal, sosyal ve psikomotor) süreçlerinin bir veya birden fazla aşamasında sıkıntı var demektir.

Çocuğun okula hazırlanması dışında ailesinin hazırbulunuşluğuda önemlidir.

UNUTMAYIN
ÇOCUKLAR YENİLİKLERE BİZDEN DAHA ÇABUK
ALIŞIRLAR!



**SÖKE
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Kemalpaşa Mahallesi Özyol Sokak No:24 (09200) -Söke / AYDIN
Tel: (0256) 518 01 65 Fax: (0256) 518 01 65-(5)
Web:http://sokeram.meb.k12.tr
E- mail:sokeram09@gmail.com-962664@meb.k12.tr



Söke RAM

**OKULA
ADIM ADIM**



**ORMANLAR NASIL KUŞ CIVILTILARI
İLE ŞENLENİYORSA, OKULLAR DA
ÇOCUK SESLERİYLE GÜZELLEŞİYOR.**

OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ

- ◆ Ayrılık endişesi
- ◆ Yeni deneyimlerle baş etme
- ◆ Gerçekçi olmayan yüksek beklentiler
- ◆ Kendini yalnız hissetme
- ◆ Zarar verici davranışlara maruz kalma



OKUL FOBİSİNİN BELİRTİLERİ

- ◆ Baş ağrısı ve karın ağrısı
- ◆ Mide bulantısı
- ◆ Alınganlık
- ◆ İçer kapanıklık
- ◆ Okul faaliyetlerinde pasif olma
- ◆ Özellikle yabancı kişilerle iletişime girmeme
- ◆ Tırnak yeme

VELİ OLARAK NE YAPABİLİRİM?

Okulda olmanın gurur verici bir duygu olduğu fikrini destekleyen davranışlarda bulunun. Örneğin; 'oğlum/kızım artık öğrenci, okula gidiyor' cümlesini sevinçli, gururlu bir şekilde başkalarının yanında ifade edin.

Okul yaşantısı ile ilgili velinin de çocuğun da bir-



takım kaygılar yaşamaması normaldir. Özellikle pandemi sürecinde sadece aile ile yoğun

vakit geçirmiş olan çocukların bu ayrılma sürecinde bazen okulun başlarında bazen de gecikmiş olarak birtakım tepkiler vermesi normaldir.

Panik yapılmamalıdır.

TAVSİYELER

- ◆ Okula karşı ilgi uyandırın.
- ◆ Düzenli okula devam etmesi için kararlı olun
- ◆ Kaygılarını paylaşın
- ◆ Anlayışlı olun
- ◆ Sade bir dille günün akışı hakkında bilgilendirin
- ◆ Yatma-kalkma saatlerine dikkat edin

OKULA ALIŞIYORUZ

Çocuğunuzla bir hafta öncesinden başlayarak, ilk gün ve okul arkadaşları hakkında konuşun.

Çocukla gideceği okul önceden ziyaret edilerek okul ve sınıf ortamı konusunda bilgi sahibi olması sağlanabilir.

Anne babanın okul konusunda özendirici konuşmalar yapmaları, okulla ilgili anılarından söz etmesi yararlı olabilir.

Okulun ilk günlerinde çocukla birlikte okula gitmek ve çocuğu yüreklendirmek olumlu sonuç verebilir. Okula ilk başladığı günlerde bir süre çocuğunuz ile birlikte kalın ama bunun ne kadar süreceğini çocuğa bildirin ve daha önce okula alışsa bile sözünüzde durun. Vedalaşmayı uzun sürdürmeyin.

TAVSİYELER

- ◆ İlk gün; 1.derste sınıfa girebilirsiniz 2. derste sınıfa girmeyin
- ◆ 2. gün; binaya girmemeli, bahçede belli bir noktada beklemelisiniz
- ◆ 3. gün; Çocuğa açıklama yaparak okuldan uzaklaşmaya çalışmalısınız
- ◆ 4. gün mümkünse okula gelmemelisiniz