

## Bu hastalığın önlenmesi mümkün müdür?

Bugün için tamamen ortadan kaldırılması mümkün değildir. Son yıllardaki çalışmalar gebelik öncesi dönemde alınan **Folik Asit** vitamini ile bu hastalığın önemli ölçüde önlebileceğini göstermiştir.



Günümüzde birçok gelişmiş ülkede tüm anne adayları daha gebe kalmadan önce Folik asit almaya başlamaktadır. Çünkü anne gebe kaldığından sonra artık spina bifidayı önlemek için zaman geçmiş olmaktadır.



## Türkiye'de Durum

Türkiye'de hamile kadınların beslenme durumlarının iyi olmadığını gösteren çalışmalar mevcuttur. Bir çalışmada, eksikliğin spina bifidaya neden olduğu artık kabul edilen **Folik asit** (B grubu bir vitamin) gebelerin %60'ında eksik bulunmuştur. Bunun yanında diğer önemli vitaminlerde de ciddi eksiklikler saptanmıştır.

Türkiye'de halen spina bifidalı bebeklerin büyük çoğunluğu doğumdan önce teşhis edilemeden doğmaktadır !!!

Adres: Kemalpaşa Mah. Özyol Sok. No:24  
Söke / AYDIN  
Tel: 0 (256) 518 01 65-51 20165  
Web: <http://sokeram.meb.k12.tr>  
E-mail: [sokeram09@gmail.com](mailto:sokeram09@gmail.com)

Kaynakça:  
18 Ekim 2022 tarihinde  
<https://www.spinabifida.org.tr/spina-bifida-nedir/>  
adresinden erişildi.



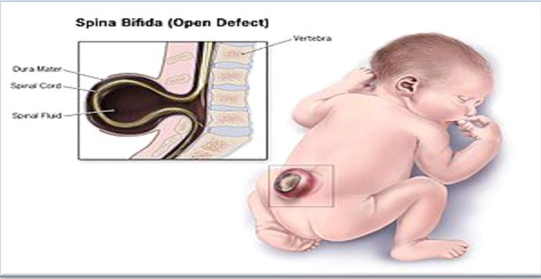
## SPİNA BİFİDA

25 EKİM  
FARKINDALIK  
GÜNÜ



# SPINA BİFİDA

*Spina Bifida* gebelik döneminin ilk ayında , bebeğin omirilik yapısının oluşumu sırasında meydana gelen hasar sonucunda omirilik kanalının tamamen kapanmadığı doğumsal bir anomalidir.



*Beyin veya omurilikte meydana gelen kapanma bozuklukları hamileliğin ilk dört haftasında gerçekleşir.*

➔ *Spina bifida ile doğan çocuklarda sadece omurilikte veya beyinde (spina bifida türüne bağlı olarak) bozukluklar olabilir.*

## Nasıl meydana gelir ?

*Bugün cevaplamaya çalıştığımız çok önemli bir sorudur. Bildiğimiz tek şey, bir bebeğin spina bifidalı doğmasında hiç kimsenin suçunun olmamasıdır. Vitamin B grubundan bir vitaminin (folik asid) rolü olabilir. Folik asidin omurilik tüpünün kapanmasına yardımcı olduğuna inanılmaktadır. Eğer annede yeterince folik asid yoksa bebeğin omurilik tüpü uygun bir şekilde kapanmayabilir. Folik asid dışındaki bazı vitamin ve minerallerin de rolü olduğu düşünülmektedir.*

## Spina Bifidalı çocuklarıda görülen problemler nelerdir ?

*Spina Bifida ile doğan çocukların % 90'ı hayatta kalır.*

*Çocukların klinik özellikleri kapanma defektinin şiddetine ve omurgadaki konumuna bağlı olarak değişkenlik gösterir.*

*Omuriliğin alt segmentlerinde yer alan ve hafif düzeydeki bozukluklar çok az veya hiç sorun çıkarmazken, daha şiddetli bozukluklar kaslarda zayıflık, duyu ve refleks kaybı, mesane kontrolü kaybı veya değişen seviyelerde görülen felç gibi ciddi problemlere yol açabilmektedir.*

## Tedavisi nasıldır ?

*Doğumuna karar verilmiş spina bifida tanısı konan bebeğin dünyaya geldikten sonraki ilk 36 saat içinde ameliyat edilmesi gerekmektedir.*

*Spina bifidalı bebekler eğer myelomeningosel ile doğmuşlarsa, sırtlarındaki kese ameliyatla kapatılır. Bu enfeksiyonları önler ve omuriliği daha fazla hasardan korumaya yardımcı olur.*

## Fizyoterapinin amacı nedir?

*Spina bifidalı hastaların mümkün olduğu kadar bağımsız hareket edebilmesine yardımcı olmak, kas tonusunu normale döndürmek, erken dönemden itibaren doğru duruş ve hareketin öğrenilmesini sağlamak, gelişebilecek kas ve eklem sertliklerinin önüne geçmek ve çocuğun nörolojik kısıtlılıkları çerçevesinde normal gelişimini sağlamaktır.*

*Uygun tedavi yaklaşımları ile takip edilen çocuklar, ileri yaşlara kadar yaşayabilmekte ve iyi bir yaşam kalitesine sahip olabilmektedirler.*

*Bebek spina bifidalı olup olmadığını anlamak için hamileliğin 16-18. haftaları arasında bir kan testi (AFP) ve Ayrıntılı Ultrason incelemesi yapılması gerekir. Bebek spina bifidalı ise %75-80 oranında tanı koyulur.*